

## **Emilio González Nosti, insignia de honor del Colegio de Psicología de Asturias**

- **El psicólogo asturiano de la selección nacional femenina de fútbol será el nuevo coordinador de la Comisión de la Psicología del Deporte del COPPA**
- **Participó en Oviedo en un encuentro abierto en el que habló sobre su experiencia profesional en el máximo nivel de competición**

Emilio González Nosti (Candás, Asturias, 1985) psicólogo de la selección nacional femenina de fútbol, vigente campeona mundial, ganadora de la Liga de Naciones y semifinalista en los Juegos Olímpicos de París 2024, ha recibido el máximo reconocimiento del Colegio Oficial Psicología del Principado de Asturias (COPPA) por **“su trayectoria de éxito internacional y promoción de la Psicología en el ámbito del deporte de élite”**. El psicólogo asturiano será el nuevo coordinador de la Comisión de la Psicología del Deporte del COPPA.

La decana del colegio Elvira Vilorio felicitó al galardonado por su trabajo y esfuerzo para integrar la Psicología como una herramienta esencial para el rendimiento y bienestar de los deportistas de alto nivel. Emilio dijo estar feliz, “no puedo estar más orgulloso, ser reconocido en mi tierra es uno de los mayores privilegios que se pueden sentir”.

Tras el acto de entrega, el psicólogo y tesorero del COPPA, **Ignacio Pedrosa**, habló con Emilio sobre sus inicios en la Psicología deportiva y sobre su experiencia profesional, “la forma de trabajar de entonces ha cambiado mucho, el entorno ahora es más complejo, hay que tener en cuenta muchos más factores”.

Recordó que en aquella decisión de comenzar en su profesión actual fue importante asistir a una charla en el Colegio de Psicología de Asturias hace más de diez años y una llamada posterior que tuvo de un psicólogo deportivo amigo.

González Nosti destacó que la aportación de la Psicología al mundo del deporte empieza a estar ya valorada, aceptada y normalizada, “por ejemplo, **las jugadoras de la selección saben que en la preparación mental está hoy una de las grandes diferencias para tener un buen rendimiento y una buena trayectoria**”. Aseguró que gracias al trabajo que están haciendo, han avanzado mucho en cuanto a confianza y equilibrio personal, aprendiendo a gestionar los errores con objetividad y aceptación.

Nosti quiso enviar un mensaje positivo a las nuevas generaciones de psicólogos y psicólogas deportivas “somos muy necesarios, el camino es largo, hay que aguantar, ahora mismo no estamos tan reconocidos como el fisio o el médico deportivo, pero llegaremos a estarlo”. Y les recomendó no hacer las cosas para tratar de llegar cuanto antes porque eso genera mucha ansiedad, “hay que tener calma, paciencia, todo llega”.

González Nosti es también arquitecto y entrenador nacional de fútbol. Llegó a la Federación Española de Fútbol en 2022 para ser psicólogo del fútbol base. Posteriormente pasó a formar parte del equipo de la selección femenina absoluta, que ganó la Copa del Mundo y la Women’s Nations League en 2023, alcanzó las semifinales en los Juegos Olímpicos de París en 2024 y ha sellado su participación en la Eurocopa 2025.

Ha publicado dos libros, ‘Un año deportivamente’ y ‘Un psicólogo en tu equipo’ en el que aporta un enfoque práctico tratando de buscar respuestas a cuestiones sobre cómo afrontar la suplencia o el segundo plano, cómo se asume el estado de ansiedad tras una lesión o cómo se trabaja la autoestima de los más jóvenes.