
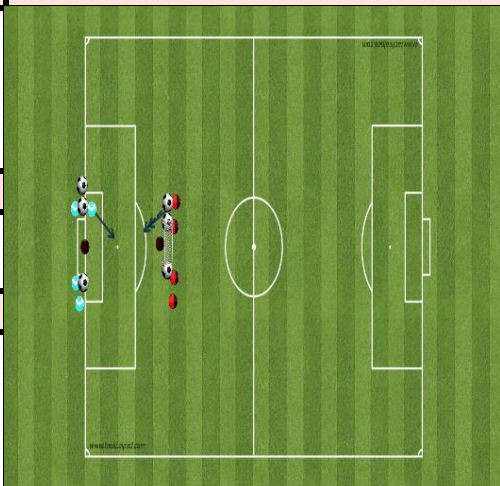
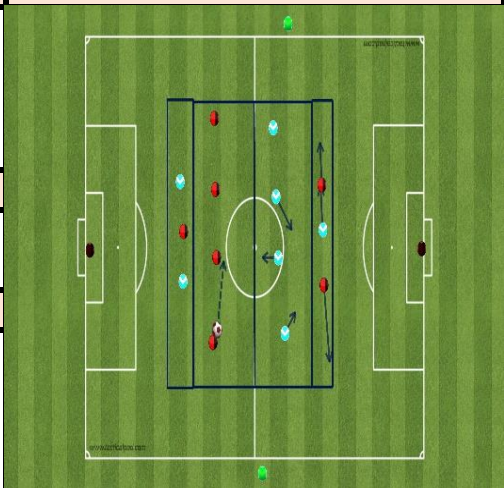
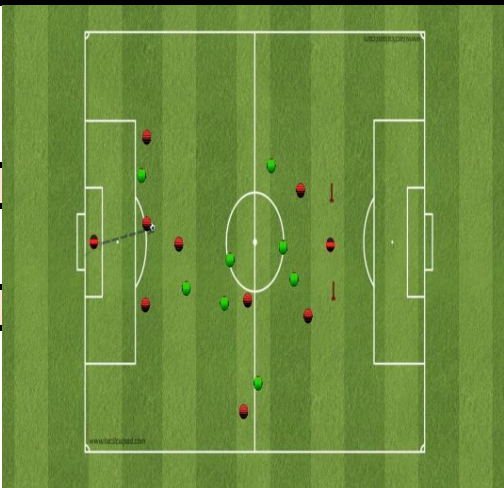


SESIONES			
TEMPORADA	MICROCICLO	SESIÓN	PERIODO
2020/2021	22	46	TEMPORADA
OBJETIVOS SESIÓN		DURACIÓN	MATERIAL
DUELOS INDIVIDUALES. FINALIZACIONES. TRANSICIONES. HOMBRE LIBRE. CONEXIÓN AVANZADOS		80'	CHINOS, PETOS,BALONES, PORTERIAS PEQUEÑAS, 2 PICAS
JUGADORES			
MARKEL			
ENEKO			
LIHER			
ANER			
IZOTZ			
MIKEL			
ANDER			
UNAX			
GORKA			
ARAITZ			
IORITZ			
IKER			
ASIER			
UNAI			
FERNAN			
XABI			
ALAIN			
JON			
TAREAS			
OBJETIVO TAREA	GRÁFICO	RECURSOS	
finalizaciones, duelos 1vs1		DURACIÓN	
		3x6'+45" des	
		MATERIAL	
PALABRAS CLAVE		txinos,petos, balones, porterías	
CAMBIO DE ROL. ORIENTACIONES DEF			
VARIANTES TAREA			
DESCRIPCIÓN			
1VS 1 EN 2 PORTERÍAS. EL QUE ATACA LUEGO DEFIENDE.			

OBJETIVO TAREA	GRÁFICO	RECURSOS		
circular, conectar con avanzados y finalizar		DURACIÓN		
		2x10'		
		MATERIAL		
		chinos, petos, balones, porterías		
PALABRAS CLAVE				
cerrar intervalos. Mirar lejos				
VARIANTES TAREA				
pasar línea imaginaria				
DESCRIPCIÓN				
enfrentamos 2 líneas de 4 . Y por delante de cada línea 2 referencias y un defensa. Se trata de conectar con los avanzados y finalizar en la portería. Reinicia que el meta gol. Si hay robo cambio de rol.				
OBJETIVO TAREA	GRÁFICO	RECURSOS		
busqueda circulaciones rápidas. Cambios de plano.		DURACIÓN		
		2x 9'		
		MATERIAL		
		txino, balones, petos		
PALABRAS CLAVE				
tras robo descarga, retornos, circular rápido				
VARIANTES TAREA				
meter comodines				
DESCRIPCIÓN				
juegan 11vs11 2 equipos partidillo. Norma de provocación. En pasillo central 2 toques y en pasillo exterior toque libre. Para buscar circulaciones				
VUELTA A LA CALMA				
dar toques al balón sin que caiga.competición.VIDEO ANALISIS				